

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломойцев А.В.



*Часенко Я.О.*

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ СОШ № 1  
*Кобзарькова М.И.*



школы	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
школы	завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90	35	214,6	16,0	21,0	18,0		
		гор.напиток	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	25,0	225,8	4,5	2,4	46,7		
	завтрак 2	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1		
		хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
	завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	95,0	632,9	28,9	30,9	99,8		
		гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	60	439,8	20,5	23,4	64,7		
	завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1		
		хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
	ИТОГО					200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
							95,0	632,3	23,0	24,3	90,2	
школы	обед	закуска		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОННОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5		
		1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	9,0	170,4	5,3	4,9	36,2		
		2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	25	213,3	11,8	8,7	11,0		
		гарнир	272	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	18,0	222,9	15,9	2,8	33,3		
		напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
		хлеб			40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
		ИТОГО						160,0	776,7	36,6	19,8	111,7
		школы	прием пищи	закуска		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОННОЙ КАПУСТЫ						
				1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ						
2 блюдо	272			ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ								
гарнир	272			ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ								
напиток	402			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ								
хлеб												
ИТОГО												
школы	завтрак 1 и 2 смена			гор.блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	50,0	219,0	18,0	24,0	19,0
				гор.напиток	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	35,0	225,8	4,5	2,4	46,7
		гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1		
		хлеб			30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
		ИТОГО						95,0	573,3	25,0	27,3	93,2
		завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	85	444,8	22,5	26,4	65,7	
			гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
		ИТОГО										
школы	обед	закуска		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	5,1	6,0	1,5		
		1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	9,0	170,4	4,9	26,2	5,3		
		2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	27	237,0	13,4	19,5	45,0		
		гарнир	272	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	16,0	267,5	19,1	3,5	40,0		
		напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	10,7	0,0		
		хлеб			40	5,0	81,6	0,4	17,0	2,6		
		ИТОГО						25	122,8	5,9	6,6	9,6
								160,0	875,8	42,9	82,9	94,4